

The logo for 'CRISIS KAART' is centered in a white rounded square. The word 'CRISIS' is in a large, bold, black sans-serif font, with a red exclamation point above the 'I'. Below it, the word 'KAART' is in a smaller, bold, black sans-serif font, with a black horizontal bar behind the letters.

CRISIS KAART

Deze kaart geef ik u omdat ik in psychische nood verkeer!
Vouw open en kijk hoe u mij kunt helpen.

Persoonlijke gegevens

Naam Naam
Geboren Geboren
Adres Adres

Telefoon Telefoon
Verzekering Verzekering

Hoe ziet een crisis er bij mij uit?

DUMMY CONTENT Ik kan soms last krijgen van psychoses waarbij ik dan dingen zie en hoor die er niet zijn. Soms ben ik ook bang dat mensen mij zullen vergiftigen. Dan stop ik met eten. Ik kan wantrouwend zijn in een crisissituatie. Op deze kaart staat wat ik wil dat mensen om mij heen doen, als ik in een crisis kom. Welke pillen ik niet wil en waar ik zeker niet opgenomen wil worden.

Hoe te handelen in geval van een crisis:

DUMMY CONTENT Ik wil liever niet aangeraakt worden. Als dat wel moet, dan het liefst door een vrouw. Leg a.u.b. rustig uit wie u bent en wat u gaat doen. Als het niet goed met mij gaat, bel dan mijn zus. Zij weet wat ik nodig heb, regelt de praktische zaken zoals met mijn werk en weet wanneer ze mijn behandelaar moet bellen. In een crisissituatie kan ik vergeetachtig zijn. Herhaal dus enkele keren wat u zegt.

Medicatie

DUMMY CONTENT Geef mij geen Haldol. Daar reageer ik slecht op. Ik word daar nog angstiger van.

Wensen in geval van opname

DUMMY CONTENT Mijn voorkeur gaat uit naar ... Ik wil tevens niet opgenomen worden in de Holtzkliniek.

Praktische punten

DUMMY CONTENT Praktische punten...

Taken contactpersonen

DUMMY CONTENT Taken contactpersonen...

Contactpersonen

Naam: Naam
Telefoon: Telefoon
Relatie: Relatie

Naam: Naam
Telefoon: Telefoon
Relatie: Relatie

Naam: Naam
Telefoon: Telefoon
Relatie: Relatie

Hulpverlener: Naam
Telefoon: Telefoon
Relatie: Relatie

Behandelaar: Naam
Telefoon: Telefoon
Relatie: Relatie

Huisarts: Naam
Telefoon: Telefoon

Als deze kaart korter dan 1,5 jaar geleden is getekend, kunt u erop vertrouwen dat alle genoemde personen volledig op de hoogte zijn van de inhoud van deze Crisiskaart.

datum

handtekening

Deze Crisiskaart is van mij en kan alleen werken als de wensen en afspraken door een ieder worden gerespecteerd en opgevat als aanwijzing hoe te handelen.

Belangstelling voor een Crisiskaart?

Neem vrijblijvend contact op met
info@crisiskaartzuid.nl / www.crisiskaartzuid.nl